市民スポーツ祭

ニュースポーツ体験会開催要項

～ニュースポーツを体験して下さい～

　レクリエーション協会、舞鶴ちゃったスポーツクラブの協力により、下記のとおりニュースポーツを紹介いたします。

　この機会にニュースポーツを体験し今後の余暇の選択肢の一つに加えより健康的で豊かな生活を営んでいただくために、この体験会を実施します。

１．日　　時：**「別紙：開催関係一覧参照」**

【決定　午前７時００分（舞鶴市スポーツ協会ホームページ上で掲載）】

２．会　　場：余内小学校グラウンド・舞鶴東体育館（集合）

(一社)日本ウォーキング協会認定イヤーラウンドコースの一部（東舞鶴コース）

３．参加資格：市内在住、市内の事業所に勤務、市内の学校に在学する者

子どもから大人までどなたでも参加できます

４．種目、時間等

（１）ニュースポーツ

　会　　場：余内小学校体育館・グラウンド

　時　　間：受　付　９時１５分～　開　始　１０時００分～１５時００分終了

　指導者：舞鶴市レクリエーション協会

　内　　容：

　　◎屋内種目（余内小学校体育館　９時１５分受付　１０時開始～１５時終了）

　　　・ユニカール・・・・・氷上のカーリングを陸上版にしたゲーム

　　　・ネットパスラリー・・ネットを二人で持ってボールを送るゲーム

　　　・リングキャッチ・・・２チームが向かい合わせになってリングを交互に送るゲーム

　　　・スカットボール・・・スティックで木のボールを転がして穴に入れるゲーム

　　　・輪投げ・・・・・・・タテ、ヨコ、ナナメにビンゴになれば３０点

　　◎屋外種目（余内小学校グラウンド　９時１５分受付　１０時開始～１５時終了）

　　　・スカイクロス・・・・布製のリングを投げて目標のコーンに乗せるゲーム

　　※　その他：申込はありませんので、当日直接会場にお越しください。

（２）ノルディックウォーキング

　　　集合場所：舞鶴東体育館

　　　開催時間：１０時３０分～１２時００分頃予定

　　　コース：東舞鶴周辺

　参加対象者：１８歳以上の健康で５ｋｍ歩ける体力のある方

　　　時　　間：受　付　１０時００分

　　出　発　１０時３０分　　　　　解　散　１２時００分頃を予定

　　　その他：ノルディックウォーキングポールの貸出もします。ご利用の方は申込書に記入ください。数に限りがありますので、利用される方はお早めにお申し込みください。

　　　注意事項：雨天時の開催の判断（可否）は７時００分に舞鶴市スポーツ協会ホームページ上に掲載いたします。

舞鶴市スポーツ協会事務局（大会本部）　ＴＥＬ　６０‐２２２６

５．参加申込先・問合せ先

　一般財団法人舞鶴市スポーツ協会

　〒６２４－０９１３　舞鶴市上安久４２０番地（舞鶴文化公園体育館内）

　ＴＥＬ　０７７３-６０-２２２６　ＦＡＸ　０７７３‐７７-１８５１

　mail [maizuru-spokyo@zeus.eonet.ne.jp](mailto:maizuru-spokyo@zeus.eonet.ne.jp)

HP:http://maisports.net/ 「一般財団法人舞鶴市スポーツ協会」で検索

「市民スポーツ祭」バナーをクリック

市民スポーツ祭参加申込書

　種　　目　 **ノルディックウォーキングの部**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 氏名 | 性別 | 年齢 | ポール貸出の有無 | 参加資格 |
| １ |  |  |  | 有・無 | 在住・在勤 |
| ２ |  |  |  | 有・無 | 在住・在勤 |
| ３ |  |  |  | 有・無 | 在住・在勤 |
| ４ |  |  |  | 有・無 | 在住・在勤 |

|  |  |
| --- | --- |
| 申込責任者名 |  |
| 住　　所 | 〒 |
| 連絡先 |  |

個人情報の重要性を認識し、大会の運営上知り得た個人情報について目的以外に使用しません。

また、イベント参加者へのサービス向上を目的とし、次回イベントのご案内にご利用させて頂きます。